



# Demonstration School

United Way Center for Excellence in Early Education

January 2009

## Healthy attachments lead to well-adjusted children

Children have needs and constantly provide clues that they need attention. Attachment theory explains how adults teach infants to survive and help them function until they can do it on their own.

### Strategies to foster healthy attachment

When an infant's needs are met in a consistent manner, he or she develops trust in others. That trust results in the child's attachment to the caring adult. For a young child to succeed in life, it is important that a child becomes securely attached to a caring adult.

To increase attachment try these parenting tips:

- Make eye contact
- Smile and talk to your child
- Express warmth and touch
- Be sensitive and responsive
- Follow your child's lead in play
- Read together

### Attachment challenges

In some cases, children and parents may face challenges in forming healthy, balanced and secure attachments. Some reasons for this may include the temperament of the child; prenatal or birth trauma; significant family trauma; poor family modeling for parents; or a troubled or hostile home environment.

### The benefits of healthy attachment

In the end, children learn to take care of themselves only as well as adults care for them. Children need adults to be reliable, caring and consistent in the care they provide.

Healthy attachments provide young children with benefits such as: a sense of trust ; a willingness to explore; a positive view of oneself ; an ability to express emotions .

Remember, the parent-child relationship serves as the original model for future relationships your child will experience.

## Classroom news:



The children in Ms. Annie's and Ms. Lucia's VPK class participated in an activity led by parent Mario Ochoa, swimming instructor and head coach for Columbia's Olympic water polo team. Mr. Ochoa conducted a warm-up activity for the children and then had the class exercise for 45 minutes, stretching the upper and lower body. They learned from a professional about different parts of the body in both English and Spanish, while having a ton of fun!

## School news:



As part of our focus on giving children the opportunity to exercise and express themselves through movement, the Center will begin offering yoga and creative movement classes in January. Look out for details coming soon.

### Important dates

- January 1 – School closed
- January 13 – 3:30-4:30 pm - Policy Council
- January 14 – 5:30-6:30 pm - Parent executive committee meeting
- January 19 – School Closed
- January 21 – 5:30-6:30 pm - Parent committee meeting

### Workshop and training dates:

- January 6 – 5-6:30 pm - Budgeting for families (Part I)
- January 15 – 5 - 6:30 pm - Conscious Discipline: The Skills of Encouragement vs. Praise
- January 21 – 1-3 pm - Baby & Me begins
- January 27 – 5-6:30 pm - Budgeting for families (Part II)

For more information, please contact Mabel Ramirez at [ramirezm@unitedwaymiami.org](mailto:ramirezm@unitedwaymiami.org) or (305) 631-7620.

3250 Southwest Third Avenue • Miami, FL 33129 • (305) 631-7600 or visit [unitedwaymiami.org](http://unitedwaymiami.org)

Demonstration School is funded in part by:





# Demonstration School

United Way Center for Excellence in Early Education

Boletín de enero de 2009

## Teoría del apego

Los niños tienen necesidades y constantemente están dando señales de que necesitan atención. La teoría del apego explica la manera en que los adultos enseñan a los pequeños cómo sobrevivir y desenvolverse hasta que puedan llegar a hacerlo por sí mismos.

### Estrategias para fomentar un apego saludable

Cuando las necesidades de un niño pequeño son atendidas de manera consecuente, el mismo desarrolla confianza en los demás. A la larga, dicha confianza trae como resultado que el niño se vincule afectivamente al adulto que se ocupa de él. Para que un niño pueda llegar a tener éxito en la vida, es de importancia fundamental que se apegue sólidamente a un adulto que le cuide y apoye.

Consejos prácticos para afianzar el apego en la crianza de los hijos

- Mire a su hijo a los ojos
- Hable y sonría a su hijo
- Manifiéstele cariño y tóquelo
- Sea sensible y receptivo
- Deje que sea él quien conduzca el juego
- Lean juntos

### Dificultades para lograr el apego

A veces, padres e hijos pueden enfrentar dificultades para crear lazos afectivos saludables, equilibrados y seguros. Es necesario que los padres comprendan que estas dificultades pueden deberse a diversas razones, entre las que se incluyen: el temperamento del niño; trauma prenatal o al nacer; trauma familiar significativo; falta de un buen modelo familiar en el caso de los padres; un ambiente familiar hostil o problemático.

### Los beneficios de un apego saludable

Los niños aprenden a cuidar de sí mismos de la misma manera en que el adulto haya cuidado de ellos. Los niños necesitan que los adultos sean personas en las que puedan confiar, que sean cariñosos y consecuentes con la calidad del cuidado que ofrece.

Los apegos sanos proporcionan a los niños pequeños beneficios tales como: el sentido de confianza; disposición para explorar; una visión positiva de sí mismos; y la capacidad para expresar emociones.

La relación de los padres con sus hijos son como el modelo original de lo que el niño experimentará en sus futuras relaciones.

## Noticias del aula:



Los niños de la clase de VPK de las maestras Annie y Lucía participaron en una actividad encabezada por el padre Mario Ochoa, instructor de natación y entrenador principal del equipo de polo acuático olímpico de Columbia. El señor Ochoa dirigió una actividad de calentamiento para los niños y luego hizo que realizaran ejercicios de estiramiento durante 45 minutos. Los niños aprendieron, a través de un profesional, cuáles eran las diferentes partes del cuerpo, tanto en español como en inglés, y a la vez se divertieron muchísimo.

## Noticias de la escuela:



Como parte de nuestro esfuerzo por brindarles a los niños la oportunidad de ejercitarse y expresarse a través del movimiento, el Centro comenzará a ofrecer clases de yoga y de movimientos creativos a partir de enero. Esté al tanto, ya que próximamente se ofrecerán más detalles.

### Fechas importantes:

- 1 de enero – Escuela cerrada
- 13 de enero – 3:30-4:30 pm - Consejo de Políticas
- 14 de enero – 5:30-6:30 pm - Reunión del comité ejecutivo de padres
- 19 de enero – Escuela cerrada
- 21 de enero – 5:30-6:30 pm - Reunión del comité de padres

### Fechas de talleres y capacitación:

- 6 de enero – 5–6:30 pm - Presupuestos para familias (Parte I)
- 15 de enero – 5 - 6:30 pm - Disciplina Consciente: La técnica del Estímulo en comparación con la del Elogio: La Cooperación comienza después de que existe Conexión.
- 21 de enero – 1-3 pm - comienza El Bebé y Yo
- 27 de enero – 5–6:30 pm - Presupuestos para familias (Parte II)

Para más información, comuníquese con Mabel Ramirez a través de [ramirez@m@unitedwaymiami.org](mailto:ramirez@m@unitedwaymiami.org) o el teléfono (305) 631-7620.

Demonstration School is funded in part by:

